Bunter Salat mit gebratenen Hühnerbruststreifen



Dauer: Schnell

Kategorie: Hauptspeisen Vorspeisen und Salate

Saison: Sommer

Für: 4 Personen

Verfasst von: Salzburg schmeckt

Zutaten

2	Hühnerbrustfilets
1	Eisbergsalat
6 EL	Maiskörner
12 STUECK	Cherrytomaten
1	Gurke
1 TL	Senf
6 EL	Sonnenblumenöl
2 SCHUSS	Essig

.....

Salz

.....

Zubereitung

1. Den Salat waschen und in Stücke zerpflücken. Das Gemüse putzen und in Stücke schneiden und alles vermengen.

2. Für die Marinade Essig mit Salz, Senf und Öl verrühren und den Salat marinieren.

3. Die Hühnerfilet in ca. 1 cm dicke längliche Streifen schneiden und in einer Pfanne in wenig Öl scharf anbraten und anschließend mit Salz und Pfeffer würzen.

4. Salat auf Teller anrichten, Hühnerstreifen darüber streuen und mit Vollkornweckerl servieren..