



Dauer: Schnell
Kategorie: Hauptspeisen Vorspeisen und Salate
Saison: Sommer
Für: 4 Personen
Verfasst von: Salzburg schmeckt

Zutaten

2	Hühnerbrustfilets
1	Eisbergsalat
6 EL	Maiskörner
	Cherrytomaten
1	
·	Gurke
·	Gurke
·	

• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		 •
Sal	z	

Zubereitung

- Den Salat waschen und in Stücke zerpflücken. Das Gemüse putzen und in Stücke schneiden und alles vermengen.
- 2. Für die Marinade Essig mit Salz, Senf und Öl verrühren und den Salat marinieren.
- 3. Die Hühnerfilet in ca. 1 cm dicke längliche Streifen schneiden und in einer Pfanne in wenig Öl scharf anbraten und anschließend mit Salz und Pfeffer würzen.
- 4. Salat auf Teller anrichten, Hühnerstreifen darüber streuen und mit Vollkornweckerl servieren...