



Dauer: Mittel
Kategorie: Hausapotheke Vegetarisch
Saison: Sommer
Für: 4 Personen
Verfasst von: Lungauer Kochwerk

Zutaten

2 TASSEN	Ringelblumen
250 ML	hochwertiges Öl
25 G	Bienenwachs

Zubereitung

- 1. Ringelblumenblüten (frisch oder getrocknet) und Öl 15 Minuten erwärmen, aber nicht zu heiß, abseihen und nochmals mit dem Bienenwachs erwärmen, bis das Bienenwachs geschmolzen ist.
- 2. In Glastiegel füllen, erst verschließen, wenn die Salbe ganz ausgekühlt ist.
- 3. Kühl und dunkel lagern.

Zur Haut-, Wund- und Narbenpflege: mehrmals täglich bei Bedarf auf verbrannte oder verletzte Stellen auftragen. Sebastian Kneipp:			
"Die Ringelblume ist besonders zur Behandlung von Geschwüren einzigartig in ihrer Wirkung."			