



Dauer: Mittel

.....

Kategorie: Nachspeisen Vegetarisch

.....

Saison: Weihnachten

.....

Für:

.....

Verfasst von: Rosemarie Haider

.....

Zutaten

.....

100 G Bitterschokolade

.....

50 G Butter

.....

100 G gehackte Nüsse

.....

100 G Hanfsamen

.....

3 EL Apfeltresterpulver

.....

50 G Datteln

.....

50 G getrocknete Feigen

.....

gemahlener Zimt, Vanillemark

.....
etwas Zitronensaft
.....

etwas Rum
.....

Zubereitung

1. Schokolade und Butter über Wasserdampf schmelzen.
2. Die gemischten, gehackten Nüssen, den Hanfsamen, die fein geschnittenen Datteln und Feigen sowie das Apfeltresterpulver in die Schokomasse einarbeiten.
3. Mit den restlichen Zutaten gut abschmecken und mindestens eine Stunde rasten lassen.
4. Dann kleine gefällige Kugeln formen und in einem Gemisch aus geschälten Hanfsamen und geriebenen Nüssen wälzen.