



Dauer: Mittel
Kategorie: Nachspeisen Vegetarisch
Saison: Weihnachten
Für:
Verfasst von: Rosemarie Haider

Zutaten

	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
100 G	Bitterschokolade
50 G	Butter
100 G	gehackte Nüsse
100 G	Hanfsamen
3 EL	Apfeltresterpulver
50 G	Datteln
50 G	getrocknete Feigen
	gemahlener Zimt, Vanillemark

etwas Zitronensaft	••
etwas Rum	••

Zubereitung

- 1. Schokolade und Butter über Wasserdampf schmelzen.
- 2. Die gemischten, gehackten Nüssen, den Hanfsamen, die fein geschnittenen Datteln und Feigen sowie das Apfeltresterpulver in die Schokomasse einarbeiten.
- 3. Mit den restlichen Zutaten gut abschmecken und mindestens eine Stunde rasten lassen.
- **4.** Dann kleine gefällige Kugerl formen und in einem Gemisch aus geschälten Hanfsamen und geriebenen Nüssen wälzen.