



Dauer: Schnell

Kategorie: Nachspeisen Vegetarisch

Saison: Sommer

Für: 4 Personen

Verfasst von: Renate Jessner

Zutaten

300 G tiefgefrorene Himbeeren

2 reife Pfirsiche

100 G Naturjoghurt

Zubereitung

1. Die tiefgefrorenen Himbeeren mit den, in Scheiben geschnittenen Bananen pürieren.
2. Je nach Konsistenz, mit etwas Joghurt verfeinern.

Du hast zu viel Obst zu Hause und weißt nicht, was du alles damit anfangen sollst? Dann kannst du dieses klein schneiden und einfrieren, damit du immer passende Eiszutaten für einen Überraschungsbesuch griffbereit hast.