



**Dauer:** Schnell

.....

**Kategorie:** Nachspeisen Vegetarisch

.....

**Saison:** Sommer

.....

**Für:** 4 Personen

.....

**Verfasst von:** Renate Jessner

.....

## Zutaten

.....

300 G      tiefgefrorene Himbeeren

.....

2      reife Pfirsiche

.....

100 G      Naturjoghurt

.....

## Zubereitung

1. Die tiefgefrorenen Himbeeren mit den, in Scheiben geschnittenen Bananen pürieren.
2. Je nach Konsistenz, mit etwas Joghurt verfeinern.

Du hast zu viel Obst zu Hause und weißt nicht, was du alles damit anfangen sollst? Dann kannst du dieses klein schneiden und einfrieren, damit du immer passende Eiszutaten für einen Überraschungsbesuch griffbereit hast.