

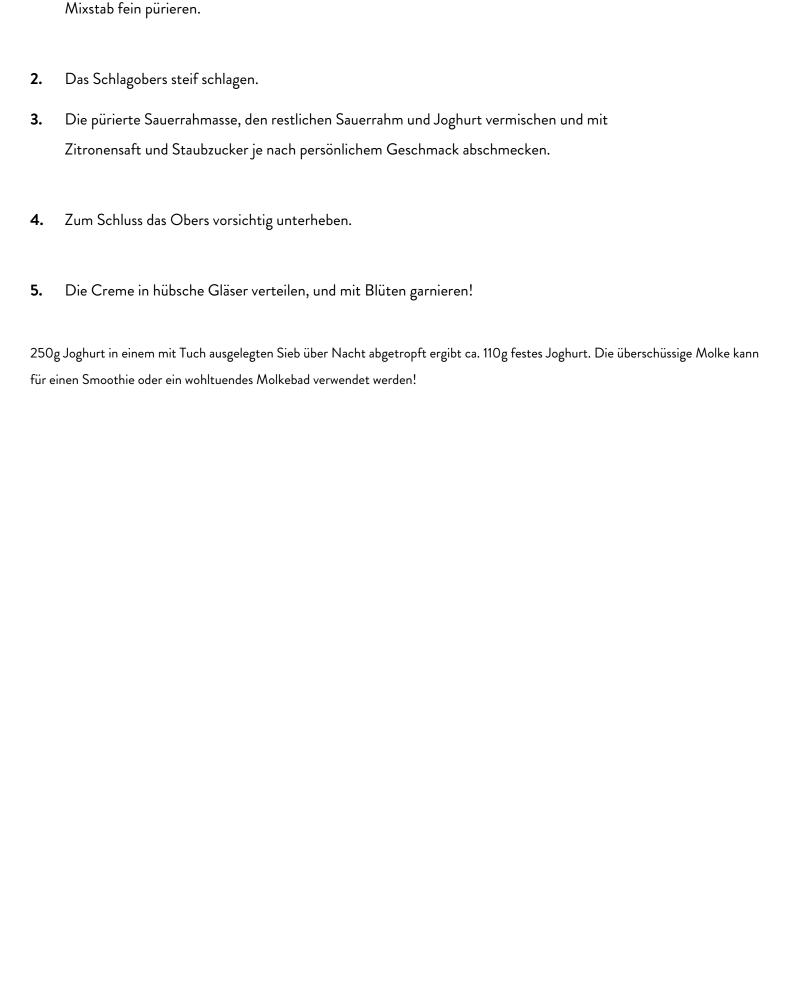


Dauer: Schnell
Kategorie: Frühstück Nachspeisen Vegetarisch
Saison: Frühling Sommer
Für: 4 Personen
Verfasst von: Lungauer Kochwerk

## Zutaten

100 G	abgetropftes Naturjoghurt
125 G	Sauerrahm
100 ML	Schlagobers
3-4 EL	Staubzucker
25 G	Sauerampferblätter
	Zitronensaft

## Zubereitung



Einen halben Becher Sauerrahm und die klein gehackten Sauerampfer-Blätter mit dem

1.