

© Salzb	urger Agrar Marketing

Dauer: Schnell
Kategorie: Frühstück Jausenrezepte Vegetarisch
Saison: Ganzjährig
Für: Personen
<b>Verfasst von:</b> Salzburg schmeckt

## Zutaten

1	Karotte
1 STUECK	Apfel
250 G	Magertopfen
2 EL	Naturjoghurt
1 EL	Honig
2 EL	Zitronensaft
	Salz
	frisch gemahlener Pfeffer

## Zubereitung

- 1. Karotte und Apfel reiben.
- 2. Mit den restlichen Zutaten gut abrühren.
- 3. Abschmecken und mit frischer Petersilie verfeinern.

Der köstliche Aufstrich passt nicht nur auf Brot, sondern auch in Palatschinken schmeckt er wunderbar!