



Dauer: Mittel

.....

Kategorie: Hauptspeisen Vegetarisch

.....

Saison: Ganzjährig

.....

Für: 4 Personen

.....

Verfasst von: Thomas Hollaus

.....

Zutaten

Teig

.....

150 G Dinkelmehl

.....

150 G Einkornmehl

.....

150 ML Wasser

.....

1 PRISE Salzburger Natursalz

.....

Topfencreme

.....

250 G cremiger Topfen

.....

frische oder getrocknete Kräuter nach Belieben

.....

Salzburger Natursalz

.....

frisch gemahlener Pfeffer

.....

Zitronensaft (nach Geschmack)

.....

Belag (saisonal variierbar)

.....

Topinambur

.....

Palmkohl

.....

Zwiebel

.....

Kräuterseitlinge

.....

Räucherforelle

.....

Zubereitung

Teig

1. Alle Zutaten zu einem glatten Teig verkneten.
2. Zugedeckt im Kühlschrank ca. 2 Stunden ruhen lassen.

Topfencreme

1. Topfen mit Kräutern, Salz, Pfeffer und etwas Zitronensaft glatt rühren.
2. Abschmecken – die Creme soll frisch und mild sein.

Alpenflamme

1. Gemüse sehr dünn schneiden.
2. Räucherforelle vorsichtig zupfen.
3. Backofen auf 250–270 °C vorheizen.

Idealerweise mit Pizzastein.

4. Teig in 4 gleich große Stücke teilen.
5. Mit Teigroller oder Nudelmaschine auf ca. 2 mm ausrollen.
6. Dünn mit Topfencreme bestreichen.

Gemüse gleichmäßig verteilen, Forelle darüberzupfen.

7. Backzeit:
 - Pizzastein: ca. 4 Minuten
 - Backblech: ca. 7 Minuten

Der Teig soll knusprig sein und eine leichte goldbraune Farbe haben.

8. Nach dem Backen mit etwas Kräutersalz und frisch gemahlenem Pfeffer verfeinern.

Rezept zum [Genusstagebuch #59](#)

Perfekt als Vorspeise, zum Teilen oder als leichtes Hauptgericht mit grünem Salat.