

The Party of the P	
and the second	
	Y
T Wor	
	TE II
AND LANGE FO	
	© Andrea Schilchegger
	5 Farance Schmenceger

Dauer: Mittel
Kategorie: Getränke
Saison: Sommer
Für: Keine Angaben
Verfasst von: Andrea Schilchegger
Für: Keine Angaben

## Zutaten

1 KG	Holunderbeeren
750 G	Zucker
1	Bio Zitrone

## Zubereitung

- Die sauber gereinigten und von Stielen entfernten Holunderbeeren in einen Dampfentsafter geben und entsaften.
- 2. Alternativ können die Beeren auch in etwas Wasser (ca. 150 ml) langsam aufgekocht werden.
- 3. Und dann durch ein feines Sieb oder Tuch gedrückt werden.

4.	Anschließend den Saft mit dem Zucker aufkochen und vor dem Abfüllen eine ausgepresste Zitrone dazugeben.
5.	Zum Schluss heiß in sterile Flaschen abfüllen.
Tipp	: Eine super Vitaminbombe in der Erkältungszeit. Gerne geben wir den Sirup auch in den Tee.