



Dauer: Mittel

.....

Kategorie: Getränke

.....

Saison: Sommer

.....

Für: Keine Angaben

.....

Verfasst von: Andrea Schilchegger

.....

Zutaten

.....

1 KG Holunderbeeren

.....

750 G Zucker

.....

1 Bio Zitrone

.....

Zubereitung

1. Die sauber gereinigten und von Stielen entfernten Holunderbeeren in einen Dampfsafter geben und entsaften.
2. Alternativ können die Beeren auch in etwas Wasser (ca. 150 ml) langsam aufgekocht werden.
3. Und dann durch ein feines Sieb oder Tuch gedrückt werden.

4. Anschließend den Saft mit dem Zucker aufkochen und vor dem Abfüllen eine ausgepresste Zitrone dazugeben.
5. Zum Schluss heiß in sterile Flaschen abfüllen.

Tipp: Eine super Vitaminbombe in der Erkältungszeit. Gerne geben wir den Sirup auch in den Tee.