

Dauer: Mittel

Kategorie: Nachspeisen

Saison: Ganzjährig

Für: 4 Personen

Verfasst von: Marion Riepler

Zutaten

500 G	Skyr
250 G	Naturjoghurt
1 EL	Honig
CA. 30 STUECK	Vollkornbiskotten
1	Espresso
	Kakao zum Bestreuen

Zubereitung

1. Skyr mit Joghurt und Honig gut vermischen.

2. Vollkornbiskotten im Espresso tränken und eine Auflaufform damit belegen.

3. Eine Schicht Skyrcreme darüber streichen.

4. Diesen Vorgang 3x wiederholen und zum Schluss mit Kakaopulver betreuen.

5. Vor dem Servieren mindestens 2 Stunden in den Kühlschrank stellen.