Skyr Overnight-Oats



Dauer: Schnell

Kategorie: Isst-Gut-Rezept Frühstück

Saison: Ganzjährig

Für: 1 Personen

Verfasst von: Marion Riepler

Zutaten

40 G	Haferflocken
100 G	Skyr
10 G	geschrotete Leinsamen
1	Espresso
3 EL	Milch
0,5 TL	Kakaopulver
1 TL	Honig

Zubereitung

1. Alle Zutaten vermischen, über Nacht in den Kühlschrank stellen und nach Belieben mit Früchten der Saison garnieren.