Pikanter Porridge



Dauer: Schnell

Kategorie: Isst-Gut-Rezept Hauptspeisen
Vegetarisch

Saison: Ganzjährig

Für: 1 Personen

Verfasst von: Marion Riepler

Zutaten

70 G	Haferflocken
200 ML	Gemüsebrühe
1	Karotte
1	kleines Stück Sellerie
1	kleines Stück Lauch
2 EL	geriebener Bergkäse
	Petersilie
	Salz

Pfeffer

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Topf geben und bis zur beliebigen Konsistenz einkochen - umrühren dabei nicht vergessen!

Bei Bedarf noch Flüssigkeit hinzuführen.

2. Das Gemüse kann beliebig je nach Saison ausgetauscht werden.

Tipp: Der pikante Porridge schmeckt auch als kalte Variante und ist ideal als Meal-Prep geeignet.