Pudding Oats



Dauer: Mittel

Kategorie: Isst-Gut-Rezept Frühstück Vegetarisch

Saison: Ganzjährig

Für: 1 Stück

Verfasst von: Marion Riepler

Zutaten

30 G	Haferflocken
1 EL	Vanillepuddingpulver + Wasser zum Anrühren
2 EL	Apfelmus
150 ML	Milch
80 G	Joghurt
1 EL	Zwetschkenröster
	Walnüsse

Zubereitung

1. Vanillepuddingpulver in etwas Wasser auflösen, Milch aufkochen und Haferflocken und Vanillepuddingpulver hinzufügen, dabei ständig umrühren.
2. Wenn die Masse eingekocht ist, vom Herd nehmen zwei Esslöffel Apfelmus sowie das Joghurt unterrühren.
3. In ein Schälchen füllen und mit Zwetschkenröster und Walnüssen garnieren.