



Dauer: Mittel

.....

Kategorie: Isst-Gut-Rezept Frühstück Vegetarisch

.....

Saison: Ganzjährig

.....

Für: 1 Stück

.....

Verfasst von: Marion Riepler

.....

Zutaten

.....

30 G Haferflocken

.....

1 EL Vanillepuddingpulver + Wasser zum Anrühren

.....

2 EL Apfelmus

.....

150 ML Milch

.....

80 G Joghurt

.....

1 EL Zwetschenröster

.....

Walnüsse

.....

Zubereitung

1. Vanillepuddingpulver in etwas Wasser auflösen, Milch aufkochen und Haferflocken und Vanillepuddingpulver hinzufügen, dabei ständig umrühren.
2. Wenn die Masse eingekocht ist, vom Herd nehmen zwei Esslöffel Apfelmus sowie das Joghurt unterrühren.
3. In ein Schälchen füllen und mit Zwetschkenröster und Walnüssen garnieren.