



Dauer: //\littel
Kategorie: Saucen & Dips Jausenrezepte Vegetarisch
Saison: Ganzjährig Sommer
Für: 4 Personen
Verfasst von: Christine Kaswurm

Zutaten

200 G	weißes Joghurt
2 TL	Olivenöl
HALBE	Zitrone
1	Knoblauchzehe
HALBE	Salatgurke
ETWAS	Salz
ETWAS	Pfeffer
2 TL	Sesammus Tahin

Zubereitung

- 1. Gurken waschen und fein reiben, dabei den mittleren Teil mit den Kernen nicht verwenden.
- 2. Das Joghurt mit gepresstem Knoblauch, Sesammus, Öl, etwas Zitronensaft und Zesten vermischen.
- 3. Die Gurke mit Salz und Pfeffer gut untermengen.