



Dauer: Mittel

Kategorie: Saucen & Dips Jausenrezepte

Vegetarisch

Saison: Ganzjährig Sommer

Für: 4 Personen

Verfasst von: Christine Kaswurm

Zutaten

200 G weißes Joghurt

2 TL Olivenöl

HALBE Zitrone

1 Knoblauchzehe

HALBE Salatgurke

ETWAS Salz

ETWAS Pfeffer

2 TL Sesammus Tahin

Zubereitung

1. Gurken waschen und fein reiben, dabei den mittleren Teil mit den Kernen nicht verwenden.
2. Das Joghurt mit gepresstem Knoblauch, Sesammus, Öl, etwas Zitronensaft und Zesten vermischen.
3. Die Gurke mit Salz und Pfeffer gut untermengen.