

Dauer: Mittel
Kategorie: Frühstück Jausenrezepte
Saison: Ganzjährig
Für: Keine Angaben
Verfasst von: Martina Höfelmaier

## Zutaten

	***************************************
35 G	Haferflocken, feinblatt
CA. 200- 250 ML	Wasser
1 PRISE	Salz
	Zimt, Cardamom
NACH BELIEBE	Zimt, Cardamom gehackte Nüsse
	······································

## Zubereitung

- 1. Haferflocken in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze rösten, bis die Haferflocken zu duften beginnen.
- 2. Mit Wasser aufgießen, einige Minuten dünsten.
- **3.** Zu einer cremigen Konsistenz einkochen.
- 4. Den warmen Porridge mit Obst der Saison genießen.
- 5. Mit Cardamom und Zimt bestreuen, dazu noch ein paar gehackte Nüsse.

Besonders gut schmeckt der Porridge mit Apfelmus, dies kann mit Ingwer und Zitrone gewürzt werden.