



Dauer: Schnell
Kategorie: Frühstück Nachspeisen
Saison: Ganzjährig
Für: 4 Personen
Verfasst von: Renate Zitz

Zutaten

250 G	Topfen
500 G	Joghurt
180 G	Vanillejoghurt
1-2	Äpfel
EVTL.	Vanillezucker, Zimt, Rosinen, Haferflocken

Zubereitung

1. Äpfel grob raspeln und alle Zutaten zu einer Creme verrühren.

- 2. Nach Geschmack noch mit Vanillezucker süßen oder mit Zimt abschmecken.
- 3. Sehr gut passen auch Rosinen oder Haferflocken in die Creme.