



Dauer: Aufwandig
Kategorie: Frühstück Nachspeisen
Saison: Ganzjährig
Für: 4 Personen
Verfasst von: Nicole Leitner

Zutaten

60 G	Chiasamen
400 ML	Milch
2 TL	Honig
250 G	Vanillejoghurt
200 G	Erdbeeren (tiefgefroren)

Zubereitung

Den Chiasamen mit Hilfe eines Schneebesens mit der Milch verrühren und über Nacht in den Kühlschrank stellen.

- 2. Erdbeeren und Honig in einem hohen Gefäß mit dem Stabmixer fein pürieren.
- 3. Den Chiapudding beliebig mit Joghurt vermengen und in Gläser füllen.
- **4.** Erdbeerpüree vorsichtig darüber gießen. Mit Müsli dekorieren.