

Dauer: Schnell
Kategorie: Isst-Gut-Rezept Hauptspeisen Vegetarisch
Saison: Ganzjährig
Für: 4 Personen
Verfasst von: Rudi Pichler

## Zutaten

500 G	Dinkelnudeln
250 G	Ziegenkäse
100 G	Walnüsse
100 G	Petersilie
100 G	Rucola
100 G	Sonnenblumenöl
2	Knoblauchzehen

Borretsch

 Salz	
Pfeffer	

## Zubereitung

- 1. Walnüsse, Petersilie und Knoblauch hacken und mit dem Öl vermengen.
- 2. Die Nudeln laut Anleitung kochen und in eine Pfanne geben.
- 3. 1 Schöpfer Kochwasser dazu und mit dem Nussgemisch vermengen.
- **4.** Zum Schluss den Ziegenkäse untermischen, salzen/pfeffern und mit den Gartenkräutern anrichten.

Isst-Gut-Rezept, Nudel-Tag

Rezept zum Film: Die Reise auf den Gipfel der Salzburger Ernährungspyramide