Kräuterbowle vom Thurerhof

Dauer: Schnell

Kategorie: Getränke

Saison: Sommer

Für: Keine Angaben

Verfasst von: Claudia Dirnberger

Zutaten

1 L	Bio Apfelsaft
1,5 L	Mineralwasser
	Eberraute
	Zitronenmelisse
	Apfelminze

verschiedene Blüten (z.B. Holler oder Lavendel)

Zubereitung

1. Apfelsaft und Mineralwasser in einen großen Krug füllen.

   Wenn man keinen hat, der groß genug ist, nimmt man am besten einen großen Kochtopf oder teilt die Zutaten Hälfte Hälfte auf zwei kleinere Krüge auf.

2. Anschließend Kräuter und Blüten hinzufügen und zehn Stunden ziehen lassen, am besten über Nacht an einem kühlen Ort.

3. Eisgekühlt servieren und genießen!