



© Salzburger Agrar Marketing

Dauer: Mittel

.....

Kategorie: Frühstück

.....

Saison: Ganzjährig Herbst

.....

Für: 4 Personen

.....

Verfasst von: Salzburg schmeckt

.....

Zutaten

.....

200 G Haferflocken

.....

1 L Milch

.....

500 G Joghurt

.....

Zwetschken

.....

Zucker

.....

Walnüsse

.....

Zubereitung

1. Haferflocken auf Gläser verteilen und mit Milch begießen.
2. 15 min quellen lassen.
3. Joghurt mit Zimt abrühren.
4. Zwetschken waschen und beliebig schneiden.
5. Zucker mit Zwetschken in einem Topf erhitzen, bis der Zucker karamellisiert (schmilzt).
6. Zimtjoghurt auf den Haferflocken in den Gläsern aufteilen, mit Karamellzwetschken und Walnüssen belegen.

TIPP: Als Frucht kann auch Apfel oder Birne verwendet werden!