



Dauer: Schnell
Kategorie: Frühstück
Saison: Ganzjährig
Für:
Verfasst von: Sophie Leitner

Zutaten

180 G	Haferflocken fein
700 G	Milch
2	Äpfel
1 MESSERSPITZ⊠imt	
1 TL	Honig
2 EL	gehackte Nüsse

Zubereitung

- 1. Für das Porridge die Haferflocken mit der Milch unter ständigem Rühren 5 Minuten aufkochen und vom Herd nehmen.
- 2. Äpfel fein reiben und mit dem Zimt unter die Haferflocken mischen.
- 3. Zum Servieren mit Nüssen und Honig verfeinern.

Rezept aus Magazin Herbst / Winter 2023

Sophies Brunch-Tipp: "Wenn am Wochenende mehr Zeit ist, schmecken auch karamellisierte Birnen köstlich."

So geht's: Birne in dünne Scheiben schneiden und mit Butter in eine Pfanne mit Zucker oder Honig karamellisieren. Walnusskerne kurz mitrösten und fertig!