



Dauer: Schnell

.....

Kategorie: Frühstück

.....

Saison: Ganzjährig

.....

Für:

.....

Verfasst von: Sophie Leitner

.....

Zutaten

.....
180 G Haferflocken fein

.....
700 G Milch

.....
2 Äpfel

.....
1
MESSERSPITZE Zimt

.....
1 TL Honig

.....
2 EL gehackte Nüsse
.....

Zubereitung

1. Für das Porridge die Haferflocken mit der Milch unter ständigem Rühren 5 Minuten aufkochen und vom Herd nehmen.
2. Äpfel fein reiben und mit dem Zimt unter die Haferflocken mischen.
3. Zum Servieren mit Nüssen und Honig verfeinern.

Rezept aus Magazin Herbst / Winter 2023

Sophies Brunch-Tipp: „Wenn am Wochenende mehr Zeit ist, schmecken auch karamellierte Birnen köstlich.“

So geht's: Birne in dünne Scheiben schneiden und mit Butter in eine Pfanne mit Zucker oder Honig karamellisieren. Walnusskerne kurz mitrösten und fertig!