



Dauer: Mittel
.....

Kategorie: Nachspeisen
.....

Saison: Ganzjährig
.....

Für:
.....

Verfasst von: Martina Höfelmaier
.....

Zutaten

120 G	Dinkelreis
CA. 1,2 L	Milch
1 PRISE	Salz
	Zimt
	Zucker
2	säuerliche Äpfel

Zubereitung

1. Dinkelreis waschen, in einen Topf geben und mit ca. einem Drittel der Milch und eine Prise Salz aufkochen, dann die Hitze reduzieren.
2. Unter stetigem Rühren nach und nach die Milch zugeben und den Reis kernig weich dünsten. Cremigkeit durch die Zugabe von Milch steuern.
3. Die Äpfel vom Kerngehäuse befreien und in ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden, die Apfelscheiben werden kurz in der Pfanne gebraten und auf dem Milchreis angerichtet, nach Geschmack mit Zimt und Zucker bestreuen.