

Ya T	Salzburger Agrar Marketing/Martina Höfelmaier

Dauer: //\ittel
Kategorie: Nachspeisen
Saison: Ganzjährig
Für:
Verfasst von: Martina Höfelmaier

Zutaten

120 G	Dinkelreis
CA. 1,2 L	Milch
1 PRISE	Salz
	Zimt
	Zucker
2	säuerliche Äpfel

Zubereitung

- Dinkelreis waschen, in einen Topf geben und mit ca. einem Drittel der Milch und eine Prise Salz aufkochen, dann die Hitze reduzieren.
- 2. Unter stetigem Rühren nach und nach die Milch zugeben und den Reis kernig weich dünsten. Cremigkeit durch die Zugabe von Milch steuern.
- 3. Die Äpfel vom Kerngehäuse befreien und in ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden, die Apfelscheiben werden kurz in der Pfanne gebraten und auf dem Milchreis angerichtet, nach Geschmack mit Zimt und Zucker bestreuen.