

Frühlingscocktail

schnell - einfach

Zutaten

- 1 Handvoll Frühlingskräuter
- 300 ml Bio Apfelsaft
- 300 ml Buttermilch
- 200 ml Mineralwasser



Zubereitung

- die Kräuter gründlich waschen
- Direktsaft und Buttermilch zugeben
- mit dem Pürierstab durchmischen
- mit dem Mineralwasser aufgießen und genießen