

Apfeltraum

schnell - einfach

Zutaten

- 400 g Apfelmus
- 125 g Topfen
- 125 g Naturjoghurt
- 1 EL Vanillezucker
- 100 g Haferflocken, fein



Zubereitung

- das Apfelmus mit dem Topfen, Joghurt, sowie dem Vanillezucker vermengen
- die Flocken darunterheben und ziehen lassen
- Dessert in Gläsern anrichten